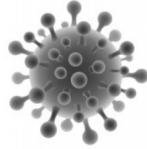




MESURES COVID-19



Mesures appliquées dans le cadre des niveaux 1 et 2 de risque liés à la COVID 19 suivant protocole de la FFAAA

1. Le port du masque est obligatoire dans les locaux avant et après la pratique.
2. Chaque pratiquant doit avoir son propre gel hydro alcoolique et doit s'être désinfecté les mains et les pieds avant de pratiquer.
La désinfection en fin de cours est également souhaitable.
Dans le cas d'utilisation des armes, les armes doivent aussi être désinfectées.
3. L'utilisation des vestiaires communs est prohibée. Le changement de tenue doit avoir lieu dans un espace individuel.
Il est préconisé d'arriver au complexe sportif déjà revêtu du Keikogi. Le Hakama pourra être revêtu avant de monter sur la surface de pratique.
Les vêtements de ville seront logés dans un sac individuel déposé dans le dojo.
4. Il est préconisé de laver son Keikogi après chaque séance de pratique.
A minima, le tenue d'entraînement, y compris le Hakama, doit être étendue pendant au moins 24h dans un endroit sec et aéré afin de ne pas introduire d'éventuels germes dans l'espace de vie.
5. Une liste nominative des pratiquants présents sera établie à chaque cour aux fins de traçabilité si un cas de COVID-19 venait à se déclarer.
6. En cas de moindre symptôme : fièvre, toux, fatigue anormale, nausées, essoufflement ou difficultés respiratoires, vertiges ou confusion mentale, diarrhée, crampes ou douleurs musculaires (non liées à la pratique...) :
Rester chez soi et contacter son médecin traitant.
7. En cas de contact avec une personne présentant les symptômes précédemment évoqués :
Rester chez soi et contacter son médecin traitant.